

# سرطان الخصية

## ● العوارض

علامات و أعراض سرطان الخصية:

- كتلة غير مؤلمة أو تورّم في أي من الخصيتين
- تغيير في كيفية شعور الخصية (تصبح الخصية أكثر صلابة من الأخرى) أو الشعور بثقل في كيس الصفن
- تغيير في حجم الخصية
- ألم ثقيل في البطن أو بين الساقين
- تراكم مفاجئ للسائل في كيس الصفن
- ألم أو إزعاج أو تميّل في الخصية أو في كيس الصفن
- تضخم أو ألم في الثديين (نادر)
- ألم في الظهر

## ● وصف



- يبدأ سرطان الخصية حين تنمو الخلايا في إحدى أو كلا غدد الخصيتين - التي تنتج الهرمونات الذكورية الجنسية والحيوانات المنوية - و تتكاثر بدون سيطرة لتشكل كتلة تسمّى الورم
- مقارنةً مع أنواع أخرى من السرطان، سرطان الخصية نادر الحدوث
- إنه سرطان قابل للشفاء إلى حدّ كبير، حتى عندما ينتشر خارج الخصية
- قد يكون العلاج هو الجراحة أو العلاج الكيميائي أو العلاج الإشعاعي أو مزيج منهم، اعتماداً على نوع و مرحلة السرطان



## ● 1 العلاج

- يعتمد العلاج على:
- نوع و مرحلة السرطان
- الوضع الصحي العام
- التفضيلات الشخصية

### أ. الجراحة

تشمل أنواع العمليات الجراحية المختلفة:

- **إستئصال الخصية الإربي الجذري:** العلاج الأول لسرطان الخصية. إزالة الخصية بكاملها من كيس الصفن ، من خلال شق في الفخذ
- **تشريح العقد الليمفاوية خلف الصفاق:** إزالة الغدد الليمفاوية القريبة من خلال شق في البطن، أثناء إستئصال الخصية أو بعد ذلك



## ● الأسباب

العوامل التي قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الخصية:

- **خصية غير نازلة:** أو ما يعرف بإختفاء الخصية cryptorchidism
- **نمو غير طبيعي للخصيتين:** الحالات التي تسبب ذلك، مثل متلازمة كلاينفلتر
- **تاريخ عائلي لسرطان الخصية:** أحد الأقارب المباشرين، شقيق أو أب مصاب بسرطان الخصية
- **تاريخ شخصي لسرطان الخصية:** يزيد خطر الإصابة بالسرطان في الخصية الأخرى
- **العمر:** أكثر شيوعاً بين ال 15 و 45 عاماً. ومع ذلك يمكن أن يحدث في أي عمر

## ● إسأل الطبيب عن؟

أسئلة قد تود طرحها:

- هل سأحتاج إلى إجراء فحوصات إضافية؟
- ما الذي يسبب الأعراض التي أشعر بها؟ كيف يمكن التخفيف منها؟
- ما هي مرحلة سرطان الخصية لدي؟
- ما هي خياراتي للعلاج وما هي أعراضها الجانبية؟
- متى يجب البدء بالعلاج؟ إلى متى سوف يستمر؟
- أين سأتلقى العلاج؟
- هل سيؤثر العلاج على حياتي اليومية؟ هل يمكنني متابعة أنشطتي الإعتيادية؟
- هل أستفيد إذا توقفت عن التدخين الآن؟
- كم مرة علي إجراء الفحوصات بعد العلاج؟



## ● 2 العلاج

- يمكن أن يتم تشريح العقد الليمفاوية باستخدام منظار البطن (أنبوب رفيع مع ضوء + كاميرا) من خلال شقوق أصغر
- **ب. العلاج بالأشعة:** إشعاعات عالية الطاقة من أجل تدمير خلايا السرطان و وقف نموها. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان و نوعه
- **ت. العلاج الكيميائي:** أدوية لتدمير الخلايا التي تنمو بسرعة مثل خلايا السرطان. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه. تُعطى الأدوية عادة عبر حقنة في الوريد

# سرطان البروستات

## التوعية عن السرطان



### العوارض

قد لا يسبب سرطان البروستات أية عوارض في مراحلها الأولى. تزداد العوارض عادةً حين يكون السرطان متقدماً أكثر

- صعوبة في التبول
- ضعف أو انقطاع في تدفق البول
- عدم استطاعتك على إفراغ المثانة تماماً
- حاجة فجائية للتبول
- حاجة متكررة للتبول خصوصاً في الليل
- ألم أو شعور بالحرقنة لدى التبول
- دمّ في البول أو في السائل المنوي
- ألم في الظهر أو الوركين أو الحوض



### وصف

- البروستات هي غدة صغيرة تحت المثانة، تنتج السائل المنوي الذي يختلط مع الحيوانات المنوية لتكوّن المنى
- يبدأ سرطان البروستات حين تنمو الخلايا في البروستات وتتكاثر بدون سيطرة لتشكّل كتلة تسمى الورم
- إنّه السرطان الأكثر شيوعاً لدى الرجال في لبنان حيث يتمّ تشخيص حوالي ألف حالة جديدة كلّ سنة تنمو معظم حالات سرطان البروستات ببطء وتبقى في غدة البروستات حيث قد لا يسبب المرض أيّ ضرر خطير
- يمكن شفاء معظم الحالات. ويمكن لحالات أخرى أن تكون أكثر عدائية وأن تنتشر بشكل أسرع

⚠ عليك البدء بإجراء فحوصات الكشف المبكر لسرطان البروستات:

- في عمر الـ 50 وأكثر

• قبل ذلك إذا كان لديك تاريخ عائلي لسرطان البروستات، أو إذا لديك أيّ عوارض

الفحوصات بسيطة: فحص دم للكشف عن مستضد البروستات النوعي Prostate Specific Antigen PSA و فحص المستقيم باللمس



### 1 العلاج

يعتمد العلاج على:

- العمر، والوضع الصحي العام، والتاريخ الطبي
- مرحلة السرطان
- التفضيلات الشخصية و رأي الطبيب

أ. المراقبة الدقيقة

قد لا يتطلب سرطان البروستات في مرحلة مبكرة البدء بالعلاج مباشرةً. قد تقام فحوصات متكررة لرصد تقدم المرض. وإذا كان المرض يتقدم، قد يحتاج الأمر إلى إجراء جراحة أو علاج بالأشعة



### الأسباب

عدة عوامل قد تزيد خطر الإصابة بسرطان البروستات:

- **التقدم في السن:** سرطان البروستات أكثر شيوعاً بعد عمر الـ 50
- **تاريخ عائلي لسرطان البروستات:** أحد الأقارب المباشرين، شقيق أو أب، خاصةً في عمر أصغر
- **التحوّلات الجينية:** تاريخ عائلي من تحوّلات سرطان الثدي BRCA1 و BRCA2
- **الحمية الغذائية:** كمية عالية من اللحمة الحمراء ومشتقات الحليب العالية الدسم، و كمية قليلة من الفواكه والخضار
- **التدخين:** يزيد خطر الموت من سرطان البروستات
- **البدانة:** تزيد خطر الإصابة بسرطان البروستات المتقدم الذي علاجه أصعب



### 3 العلاج

- **ت. العلاج بالأشعة:** إشعاعات عالية الطاقة من أجل تدمير خلايا السرطان ووقف نموها. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه
- **ث. العلاج الهرموني:** يتمّ إعطاؤه من أجل منع عمل الهرمونات الذكرية، التستوستيرون أساساً، التي يمكنها أن تسبب نمو السرطان
- **ج. العلاج الكيميائي:** أدوية لتدمير الخلايا التي تنمو بسرعة مثل خلايا السرطان. طريقة إعطاؤه تعتمد على مرحلة السرطان ونوعه. تُعطى الأدوية عادة عبر حقنة في الوريد



### 2 العلاج

ب. الجراحة

قد تُجرى جراحة إذا كان السرطان محصوراً فقط في البروستات. تشمل أنواع العمليات الاستئصال الجذري للبروستات: استئصال غدة البروستات، والقنوات المنوية، وأحياناً أنسجة مجاورة

**الاستئصال الجذري للبروستات بمساعدة الروبوت:** استئصال البروستات بالحد الأدنى من التدخل الجراحي عبر ثقوب صغيرة و أدوات روبوتية دقيقة يتحكم بها الجراح للحصول على أفضل النتائج

