

# PROSTATE CANCER SCREENING CAN SAVE LIVES

Prostate cancer can grow silently. Symptoms usually show when the tumor is bigger or has spread to other parts of the body

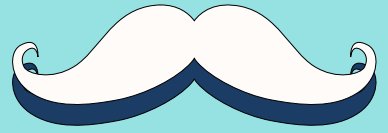
**Start screening before you have any symptoms**

## SHOULD YOU SCREEN?

- If you are a man over 50 years of age: Check with your doctor if you need to screen every 1 to 2 years.
- If you have any symptoms or are at higher risk for prostate cancer:

- Have a family history of prostate cancer: father or brother
- Have a family history of breast cancer

Check with your doctor to determine the need to start screening earlier and more often.



## WHAT ARE THE BENEFITS OF SCREENING?



The earlier you detect cancer, before it starts causing symptoms, the better chances are for treatment and cure:

- Detect any signs of the disease as early as possible before it advances or spreads or any symptoms appear.
- Improve chances of recovery and cure.

## WHAT TESTS CAN YOU DO?

Tests that detect prostate cancer before symptoms appear:

- Prostate-specific antigen (PSA) blood test: High levels of PSA, a substance made by the prostate that is involved in prostate disease, might be a sign of prostate cancer.
- Rectal exam: A digital rectal exam done by the physician to examine the prostate through the rectal wall and check for any abnormalities in its size, texture, and shape.



## SCREENING IS THE MOST IMPORTANT PREVENTION FOR ADVANCED PROSTATE CANCER

Check with your doctor to determine when you should start screening



NAEF K. BASILE  
CANCER INSTITUTE



AMERICAN  
UNIVERSITY OF BEIRUT  
MEDICAL CENTER

المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت



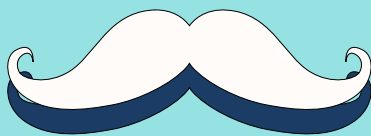
# الكشف المبكر عن سرطان البروستات قد ينقذ حياتك

يمكن أن ينمو سرطان البروستات بصمت. تبدأ الأعراض عادة بالظهور عندما يصبح الورم أكبر أو يكون قد انتشر الى أنحاء أخرى من الجسم

إبدأ بإجراء الفحوصات قبل ظهور أية أعراض

## هل يجب أن تبدأ بفحوصات الكشف؟

- للرجال فوق الـ 50 سنة: إستشر طبيبك لمعرفة ما إذا كان عليك إجراء فحص لسرطان البروستات كل سنة أو سنتين
- إذا لديك أي عوارض أو أنت معرض أكثر لخطر سرطان البروستات
- لديك تاريخ عائلي من سرطان البروستات: الوالد أو الشقيق
- لديك تاريخ عائلي من سرطان الثدي
- إستشر طبيبك لمعرفة ما إذا كان عليك البدء بإجراء الفحوصات قبل العمر المحدد و تكرارها



## ما هي فوائد الكشف المبكر؟

- كلما اكتشفت السرطان في وقت مبكر، قبل أن يبدأ في تسبب الأعراض، كلما كانت فرص العلاج و الشفاء أفضل
- الكشف عن المرض في أقرب وقت ممكن قبل أن ينتشر أو يظهر أية أعراض
- تعزيز فرص الشفاء والعلاج



## ما هي الفحوصات التي يمكنك القيام بها؟

- فحوصات من شأنها اكتشاف سرطان البروستات قبل ظهور الأعراض
- فحص الـ Prostate Specific Antigen (PSA) مستضد البروستات النوعي في الدم: فحص لمادة تنتجها البروستات لها علاقة بأمراض البروستات. مستويات عالية منها قد تكون علامة لسرطان البروستات
- فحص المستقيم: فحص المستقيم باللمس يقوم به الطبيب لفحص البروستات عبر جدار المستقيم والتحقق من عدم وجود أية علامات غير إعتيادية في حجمه، بنيته أو شكله



## فحوصات الكشف المبكر هي أهم وسيلة للوقاية من سرطان البروستات المتقدم

إستشر طبيبك لتحديد التوقيت المناسب للبدء بالفحوصات اللازمة



AMERICAN UNIVERSITY OF BEIRUT  
MEDICAL CENTER  
المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت



NAEF K. BASILE  
CANCER INSTITUTE